

19.02

ALIMENTA LES TEVES HORMONES AMB SENY

per Anna Gispert, nutricionista.

02.04

QUE NO ET TREGUIN LA SON

per Sara Martin, psicòloga

18.06

RENDIMIENTO 360°

per l'equip de Sigma Salut

15.10

LLEGEIX EL QUE MENGES

per Anna Gispert, nutricionista

03.12

TÍPIC... NADAL

per l'equip de Sigma Salut

ENS PREOCUPA LA TEVA SALUT

i volem contribuir a millorar la
teva qualitat de vida

Les conferències Sigma Talks son un format innovador i fresc on conèixer la informació recent i de qualitat envers a la salut personal. L'equip de Sigma Salut està compromès en la millora de la qualitat de vida de les persones oferint xerrades breus de 30minuts, de temes específics, en un ambient distès i amb col·loqui final.